

Profil de chercheur de l'ACPUE

Nom du chercheur et Affiliation universitaire : Liisa Holsti,
University of British Columbia

Diplômes (université, département, année) et qualifications professionnelles (incluant stage postdoctoral):

Baccalauréat en sciences de la réadaptation – 1985; Maîtrise en Arts – 1992;
Doctorat en philosophie -2004; Professeur adjoint – 2013; Chaire de recherche du Canada sur la santé et le développement des nouveau-nés

Adresse courriel: liisa.holsti@ubc.ca

Site web: <http://osot.ubc.ca/directory/liisa-holsti/>

Intérêts de recherche:

J'ai travaillé cliniquement en tant qu'ergothérapeute dans le département des soins intensifs néonataux et dans le programme de suivi néonatal pendant près de 20 ans avant de me réorienter en tant qu'académique. Mon programme de recherche se concentre sur le développement de méthodes innovantes pour promouvoir le développement des enfants nés prématurément ou des enfants gravement malades. Mes recherches ont porté sur des sujets incluant l'amélioration des pratiques d'évaluation et de gestion des procédures douloureuses et stressantes pour les jeunes bébés traités dans le département de soins intensifs néonataux. Mes travaux sont menés directement dans le milieu clinique et les résultats qui en découlent sont appliqués aux soins néonataux au Canada et ailleurs.

Prix et honneurs en recherche :

- Chaire de recherche du Canada: (2010-2020)
- Programme canadien de cliniciens chercheurs en santé de l'enfant: (2005-2009)

Financement et/ou subventions obtenu(e)s :

- Instituts de recherche en santé du Canada: (2014-2017)
- Instituts de recherche en santé du Canada: (2009-2015)
- Instituts de recherche en santé du Canada: (2011-2014)
- Alva Foundation: (2011-2013)
- SickKids Foundation: (2007-2009)

Collaboration en recherche:

J'ai travaillé, et je continue de travailler, avec une grande variété de collaborateurs en ergothérapie, en pédiatrie (néonatalogie, psychologie, pédiatrie développementale, services de gestion de la douleur), physiothérapie, sciences infirmières, sciences de la nutrition, ingénierie, sciences de l'informatique, statistiques, génétique médicale, neurosciences et musicothérapie.

Quel est l'élément le plus important dans le mentorat d'étudiants des cycles supérieurs?

La plupart des étudiants que je supervise possède de l'expérience clinique. Donc, la chose la plus importante dans mon mentorat avec eux est de respecter leurs habiletés déjà bien établies, d'être flexible et de m'adapter aux besoins de chacun. Pour certains, cela veut dire plus d'implication directe, des rencontres régulières ; pour d'autres qui sont plus indépendants, je donne moins de support direct. Avec chacun, je commence par déterminer quel est l'aspect de leur apprentissage que je peux le mieux soutenir.

Publications scientifiques significatives :

- **Holsti L**, Grunau RE. Initial validation of the Behavioral Indicators of Infant Pain (BIIP). *Pain*. 2007;132: 264-272. Cette étude établit les propriétés psychométriques initiales d'un nouvel outil d'évaluation de la douleur chez les nouveau-nés et les nourrissons. Cet outil est présentement utilisé dans plusieurs pays autour du monde comme la référence en pratique clinique et en recherche.
- **Holsti L**, Oberlander T, Brant R. Does breastfeeding reduce acute pain in preterm infants in the NICU. A randomized clinical trial. *Pain*. 2011;152: 2575-2581. Cette étude fut le premier essai randomisé contrôlé portant sur les effets analgésiques de l'allaitement pour les enfants nés prématurément qui reçoivent des soins au département des soins intensifs néonataux. Cette étude a été mise en évidence dans une publication médiatique mondiale par Elsevier Press. Les nourrissons assez matures pour s'alimenter de façon efficace ont une réduction significative de leur douleur.
- Lavoie PM, Stritzke A, Ting J, Jabr M, Jain A, Kwan E, Chakkarapani E, Brooks McNamara PJ, Brant R, **Holsti L (Senior Author)**. Oral glucose to reduce stress during neonatal echocardiography: A randomized trial. *PLOS One*, 2015, DOI:10.1371/journal.pone.0141015. Cette étude est la première à évaluer l'efficacité d'interventions non-pharmacologiques pour réduire le stress des nourrissons durant les examens cardiaques néonataux. Les résultats démontrent que l'utilisation d'une suce est suffisante pour garder les nourrissons calmes. Ces constats changeront les pratiques cliniques internationales actuelles qui consistent à donner de l'eau sucrée pour réduire les réactions de stress – un traitement qui n'a pas été trouvé efficace dans cette étude. Les nourrissons ne recevront donc pas de sucre inutilement.

Conseils que vous donneriez aux nouveaux chercheurs:

- 1) Engagez la personne la plus expérimentée possible pour gérer votre laboratoire de recherche – ils en connaissent habituellement plus que vous à ce sujet et c'est rentable à long terme de dépenser cet argent initialement afin qu'ils puissent vous supporter pendant la mise en place de vos projets.
- 2) Ne vous impliquez pas dans trop de comités au début, vous avez besoin de temps pour développer et mettre en place vos tâches d'enseignement et de recherche – vous aurez une longue carrière et amplement de temps pour contribuer.
- 3) Plusieurs opportunités s'offriront à vous, pratiquez-vous à dire non afin que vous puissiez rester concentré sur ce qui est le plus important pour vous personnellement et académiquement.
- 4) Ayez un bon mentor, ou deux.
- 5) Prenez des pauses et souvenez-vous de respirer!

Ressources ou programmes d'assistance et de formation pour les nouveaux chercheurs:

Je recommanderais aux nouveaux chercheurs d'assister à des ateliers de développement des habiletés de rédaction de demandes subvention et des habiletés d'enseignement qui leur sont offerts via leur propre institution et à travers les IRSC. Assistez aux classes données par d'autres membres de votre faculté pour apprendre les stratégies de personnes détenant plus d'expérience. Pour ceux en pédiatrie, j'ai été impliquée avec le programme canadien de cliniciens chercheurs en santé de l'enfant, qui fournit des bourses de support salarial pour les nouveaux chercheurs. De plus, les gens peuvent joindre gratuitement un curriculum en ligne offert par le PCCCSE qui présente des études de cas et couvre des sujets tels que la négociation de contrats, la gestion d'employés, l'éthique et une variété de sujets méthodologiques.