

## Profil de chercheur de l'ACPUE

**Nom du chercheur et Affiliation universitaire:** Louise Demers, Université de Montréal

**Diplômes (université, département, année) et qualifications professionnelles (incluant stage postdoctoral):** Baccalauréat en ergothérapie (bourse de l'industrie, prix de l'Association canadienne des ergothérapeutes); Certificat en Gestion des systèmes de santé; Maîtrise en Sciences biomédicales (option réadaptation) (bourse salariale du Fonds de recherche du Québec – Santé (FRQ-S)); Doctorat (PhD) Sciences biomédicales (option réadaptation) (bourse salariale FRQ-S); Post-doctorat en épidémiologie (bourse salariale FRQ-S et Fondation canadienne de la recherche sur les services de santé)

- Ergothérapie (erg and OT(C))
- Professeur titulaire et Directrice de l'École de réadaptation, Faculté de médecine, Université de Montréal
- Vice-doyenne associée pour les sciences de la santé, Faculté de médecine, Université de Montréal

**Address courriel:** [louise.demers@umontreal.ca](mailto:louise.demers@umontreal.ca)

**Site Internet:** <http://www.recherche.umontreal.ca/la-recherche-a-ludem/la-vitrine-des-professeurs/informations/chercheur/741/pid/16/>

### **Secteur de recherche. Fournir de l'information sur le « FOCI » clé de votre programme de recherche :**

Prof Demers a une longue expérience dans la conception, la réalisation et la diffusion d'études reliées aux aides techniques, aux personnes âgées présentant des déficiences physiques, aux proches aidants, aux mesures de résultats et à la participation sociale.

### **Prix et marques de reconnaissance reliés aux recherches :**

- Liste d'honneur du Doyen pour l'excellence de la thèse de doctorat, Faculté de médecine, Université de Montréal (2000)
- Chercheur-boursier (Junior 1, Junior 2 et Sénior) au volet clinique et épidémiologique du Fonds de recherche du Québec – Santé (2001-2013)
- Prix du Provost pour l'innovation pédagogique, Université de Montréal (prix d'équipe) (2010)
- Membre du Comité consultatif de l'Institut du vieillissement des IRSC (2006 to 2010) et membre élue pour représenter l'Université de Montréal au Comité d'orientation du Réseau québécois de recherche sur le vieillissement.
- Leader thématique dans le Réseau des Centres d'excellence AGEWELL (« Vieillir dans la dignité grâce à l'aide de la technologie ») (<http://agewell-nce.ca/>)

### **Historique de financement de subvention:**

À titre de chercheur principal, Prof Demers a mené 15 études impliquant des collectes de données multi-sites et des équipes de 4-6 chercheurs provenant de disciplines variées (\$1,500 000). Comme co-chercheuse, elle a participé à plus de 20 autres études dans le domaine du vieillissement et de la réadaptation (\$14 000 000).

- AGEWELL - Aging Gracefully across Environments through Technology for Wellness, Engagement, and Long Life. Chercheurs principaux désignés: Mihalidis A, Sixsmith A. Chercheurs principaux: **Demers L** et 48 autres. Réseau des Centres d'excellence du Canada. 36 605 194 \$ (2015-2019) <http://www.agewell-nce.ca/> Nature la participation: Leader thématique pour 4 études visant à identifier les besoins des proches aidants et comment la technologie peut y

répondre (\$ 675 000\$/year redistribué aux équipes).

- FRELE: Espace de vie et cognition, une association novatrice pour mieux détecter les personnes âgées à risque de démence. **Demers L**, Bier N Desrosiers, J, Negron P. Quebec Network on Aging. 15 000 \$ (2014-2015) Nature la participation: Chercheur principal
- Enhancing Community Participation in Canadians with Physical Disabilities: Development, Implementation and Evaluation of a Partnered Strategy. Subvention de partenariat du Conseil de recherches en sciences humaines (CRSH). Chercheur principal désigné: Martin Ginis K; Chercheurs principaux: Noreau L, McBride C. Co-chercheurs: **Demers L** et 21 autres. \$ 2 643 997 (2014-2021). <http://cdpp.ca/> Nature la participation: Co-chercheur
- A Multi-Site Trial of the Impact of Assistive Technology with Individuals with Mobility Limitations and their Caregivers. Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC). **Demers L**, DeRuyter F, Jutai J, Mortenson W, Sixsmith A. \$ 503 427 (2011-2016). Nature la participation: Chercheur principal
- Wheeled mobility for older adults team. Initiative stratégique de l'Institut du vieillissement des Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC). 1 500 000\$. (2010-2016). Chercheur principal désigné: Miller B; Co-chercheurs: Mitchell IM, Sawatzky BJ, **Demers L**, et al.
- Nature de la participation: Co-chercheur et co-chercheur principal du projet «The natural history and measurement of power mobility outcomes» impliquant 6 sites de collecte des données au Canada et 8 chercheurs (216 000\$ au total).

### **Collaborations de recherche :**

Prof Demers travaille depuis longtemps dans une approche intersectorielle, interdisciplinaire et multi-sites. Elle fait partie du Réseau des Centres d'excellence AGEWELL « Vieillir dans la dignité et grâce à l'aide de la technologie ([www.agewell-nce.ca/](http://www.agewell-nce.ca/)) (90 scientifiques et partenaires industriels et communautaires dans le domaine de la gerontechnologie au Canada), du projet FRÉLE sur la fragilité et ses expressions (suivi longitudinal de 1 641 personnes âgées vivant à domicile, [www.rqrv.com/fr/init\\_FRELE.php](http://www.rqrv.com/fr/init_FRELE.php)), de l'équipe émergente en mobilité des IRSC CanWheel (6 sites à travers le Canada, [www.canwheel.ca](http://www.canwheel.ca)) et du Projet canadien sur la participation sociale des personnes en situation de handicap (20 chercheurs et 20 organismes et groupes communautaires représentant les intérêts des personnes ayant des incapacités, <http://cdpp.ca>)

### **Mentorat d'étudiant en recherche :**

Il est important de transmettre sa passion pour le travail de chercheur et d'être un modèle à cet égard. Il faut s'assurer que les étudiants en recherche saisissent pourquoi et comment les résultats de leurs travaux contribuent à l'avancement de l'ergothérapie. La pertinence d'inculquer aux étudiants une méthodologie rigoureuse ne fait pas de doute. Toutefois, les efforts consentis par les étudiants sont réellement récompensés et motivants quand les projets sont ancrés dans la réalité clinique et contribuent à faire avancer la profession, un petit pas à la fois.

### **Vos publications les plus importantes:**

Au cours de sa carrière, Prof Demers a publié plus de 80 articles en tant que premier auteur ou comme co-auteur, sur des sujets reliés à la participation sociale, l'incapacité, les instruments de mesure, les proches aidants, la psychométrie et les aides techniques.

- **Demers L**, Weiss-Lambrou R & Ska B. (1996). Development of the Quebec User Evaluation of Satisfaction with Assistive Technology (QUEST). *Assistive Technology*, 8, 3-13. Le questionnaire QUEST est l'un des premiers instruments de mesure conçus pour rendre compte de la perception des usagers à l'égard de leurs aides techniques. Traduit en 14 langues, il s'est établi comme

standard international dans l'évaluation de la satisfaction envers les aides techniques (<https://evalorix.com/boutique/geriatrie/quebec-user-evaluation-of-satisfaction-with-assistive-technology-quest/>).

- **Demers L, Fuhrer M, Jutai J, Lenker J, Depa M, & DeRuyter F. (2009).** A conceptual framework of outcomes for caregivers of assistive technology users. *American Journal of Physical Medicine and Rehabilitation*, 88, 645-658. Cet article constitue une importante contribution théorique dans le domaine des effets des interventions reliées aux aides techniques. Il propose un modèle qui reconnaît les multiples facettes de l'expérience des proches aidants, chacune pouvant faire l'objet d'études futures.
- **Mortenson B, Demers L, Fuhrer, M, Jutai J, Lenker J, DeRuyter F. (2013).** Effects of an assistive technology intervention on older adults with disabilities and their informal caregivers. *American Journal of Physical Medicine and Rehabilitation*, 9, 297-306. Il s'agit du premier essai clinique randomisé suggérant que les aides techniques attribuées aux personnes âgées ont aussi comme effet de réduire le fardeau de leurs proches aidants. Les résultats suggèrent un meilleur accès aux services d'aides techniques et un plus grand suivi post attribution.

### **Conseils à des jeunes chercheurs en ergothérapie pour mettre sur pied un programme de recherche indépendant et bien financé :**

- Il faut être positif et indulgent face à soi-même. Partout au Canada, les chercheurs traversent une période difficile en terme de financement de la recherche. Il est rassurant de se rappeler que tous les bons projets de recherche ne sont pas financés du premier coup, ni même après une seconde tentative.
- Il est important d'avoir le mentorat d'un chercheur de confiance et de créer des occasions d'échanger et d'avoir du soutien de façon régulière.
- Il faut s'intégrer et collaborer à des réseaux de recherche et équipes. C'est enrichissant, stimulant et une bonne stratégie pour construire son propre réseau de collaborateurs.
- Il faut apprendre à choisir les meilleures opportunités et parfois à dire non. Trop de projets, d'activités et de comités peuvent accaparer beaucoup de temps dans l'horaire du jeune chercheur.

### **Ressources / supports / programmes de formation pour les nouveaux chercheurs :**

L'École de réadaptation de l'Université de Montréal offre des programmes de M.Sc. et de Ph.D en sciences de la réadaptation (<http://readaptation.umontreal.ca/recherche>). Ces programmes proposent de belles opportunités d'accompagner des cliniciens voulant approfondir leurs connaissances et vivre une expérience de recherche, en lien avec une large gamme de problématiques propres au domaine de la santé et de la réadaptation. Des stages postdoctoraux peuvent être réalisés dans cinq centres de recherche spécialisés auprès de clientèles variées, allant du nouveau-né à la personne âgée, et présentant des désordres musculo-squelettiques, neurologiques ou psychosociaux. Finalement, en tant que leader thématique dans le réseau Réseau des Centres d'excellence AGEWELL, Prof Demers peut encadrer et soutenir la formation de jeunes chercheurs intéressés par la gérontechnologie et les besoins des proches aidants en lien avec la technologie.